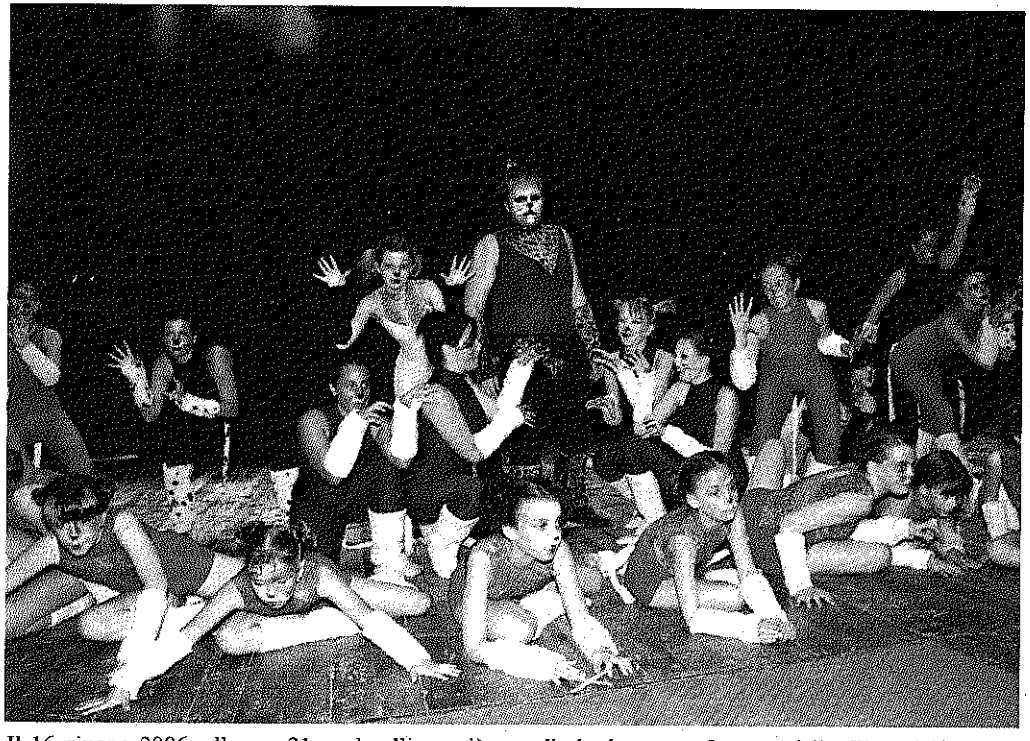
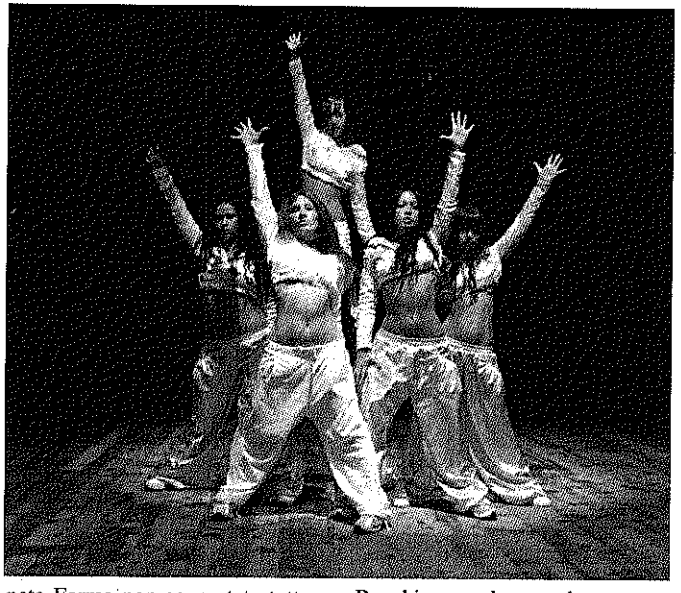
*Tutto esaurito al Teatro Europa per lo spettacolo di fine anno*

# Pianeta Forma Show





Il 16 giugno 2006, alle ore 21, Anna Ferri, Andrea Sabella, Paolo Pazienti, Annamaria Mulas, Iole Caso insieme a tutti gli insegnanti e i collaboratori di Pianeta Forma sono riusciti a fare il tutto esaurito al Teatro Europa per il saggio di fine anno che ha visto la partecipazione di gran parte degli allievi della palestra.
L'apertura è stata affidata alle ballerine più giovani che con simpatia hanno proposto uno stacchetto-tormentone del mezzogiorno televisivo, "Il coccodrillo come fa?", per poi dare spazio alle allieve più grandi che hanno danzato su ritmi più attuali e trascinanti dimostrando la loro bravura, ma, soprattutto, divertendosi.
Tutte le coreografie di danza sono state curate dall'insegnante Annamaria Mulas che, in particolare, ha dimostrato il suo talento nel proporre un estratto dal famoso musical di Andrew Lloyd Webber "Cats" ispirato al romanzo di Thomas S. Eliot.
Ma se l'intrattenimento principale è stato quello danzante, non sono state meno interessanti le performance delle allieve del corso di step con due coreografie curate da Anna Ferri sulle note di "Vieni con me " e "A chorus line".
Infatti la proposta di Pianeta Forma, pur curando molto la danza, si completa con corsi fitness di vario tipo: total body, gag, just pump, flex zone, interval training, gym music, aerobica, aerobox; mentre per chi volesse attività tonificanti e meno impegnative gli istruttori consigliano i già seguitissimi corsi di yoga mind e pilates.
Tante discipline proposte da Pianeta Forma non sono state tuttavia presentate in questa serata-spettacolo: a chi fosse interessato non resta che andare a provare nelle sede della palestra e cimentarsi nella kick boxing, nel karate, nel wing tsu o nel sempre attuale spinning.
Numerosi sono i corsi di ballo, gli insegnanti Cristina e Andrea hanno introdotto il nuovo Los Angeles Style (salsa ballata in linea su di un tempo), per i più tradizionali c'è la sempre sensuale Salsa cubana, e per le ragazze il corso di Gestualità femminile.
Molto apprezzata dai più giovani la dorata esibizione del gruppo esordiente di Hip Hop con giochi di luci e costumi metallici; i più rigorosi esperti di danza sono stati deliziati dall'impeccabile esibizione dei maestri di danza Annamaria Mulas per il modern jazz e il funk-hip hop, Barbara Barbati per il classico e Marco Arbau per hip hop e new style che hanno raccolto i meritati applausi sulle note di "All on nothing".
Per chi non volesse sudare troppo Pianeta Forma propone una speciale offerta estiva con i corsi di nuoto, di acqua gym, di balli d'animazione all'aperto fino al 30 luglio. Da settembre, poi, si riparte con tutti i corsi collaudati e tante novità come il tango argentino e lo yoga.
Pianeta Forma è anche attenta alle esigenze delle neo mamme con i corsi di Ginnastica in gravidanza e Psicoprofilassi-preparazione al parto, una volta nati questi fortunati bimbi potranno seguire le attività di giocomotricità (dai tre anni di età), corsi di attività motoria, preparazione al teatro, mini karate e mini kick, mini salsa e tanto altro ancora. E mentre tutto il pubblico del teatro faceva i buoni propositi per settembre pensando di iscriversi ai corsi di spinning, yoga o pilates sul palco gli allievi in festa si esibivano in una coloratissima "Conga" senza lasciare più alcun dubbio...da domani tutti da Pianeta Forma.

**Staff Pianeta Forma**